

ӘБ отырысында
қаралды:

ӘБ жетекшісі:

«28» 08 2022 *[Signature]*

Хаттама № 1

«Келісемін»

Мектептің оқу ісі

жөніндегі орынбасары:

[Signature]
«28» 08 2022

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

[Signature]
«31» 08 2022



КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Мұғалім: Тугелов Қуаныш Тұрдыбаевич

Облыс, қала, аудан, ауыл: Шымкент қаласы

Мектеп: №118 Көкбұлақ ЖОББМ

Сынып: 10

Пән: Дене шынықтыру

2022-2023 оқу жылы

ӘБ отырысында
«Бекітемін»
қаралды:
Мектеп директоры:
ӘБ жетекшісі:
«__» _____

«Келісемін»

Мектептің оқу ісі

жөніндегі орынбасары:

Хаттама № 1__

«__» _____

«__»

КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Мұғалім: Тугелов Қуаныш Тұрдыбаевич
Облыс, қала, аудан, ауыл: Шымкент қаласы
Мектеп: №118 Көкбұлақ ЖОББМ
Сынып: 10
Пән: Дене шынықтыру

2022-2023 оқу жылы

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 10СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына
108 сағатты құрайды

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Са бақ №	Сабақтардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі				Ескер- тулер
						А	Ә	Б	В	
			1-тоқсан 25 сағат							
1	1-бөлім – Жеңіл атлетика түсінігі және қозғалыстың озық дағдысы(12 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Жүгіру және оның түрлері	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1					2,09
2		2	Жүгіру және оның түрлері	10.1.1.1. Спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде шеберлік көрсете отырып үйлестіру	1					6,09
3		3	Жүгіру және оның түрлері	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1					7,09
4		4	Жүгіру және оның түрлері	10.1.1.1. Спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде шеберлік көрсете отырып үйлестіру	1					9,09
5		5	Секіру және оның түрлері	10.3.3.3. Ағзаға тиімді қысқа және ұзақ мерзімді қарқындылығы бар жаттығуларды талқылау	1					13,09
6		6	Секіру және оның	10.3.2.2. Кейбір жаттығу	1					14,09

			түрлері	түрлері үшін дене қыздыру және қалыпқа келу процесін оңтайландыруды талқылау						
7		7	Секіру және оның түрлері	10.3.3.3. Ағзаға тиімді қысқа және ұзақ мерзімді қарқындылығы бар жаттығуларды талқылау	1					16,09
8		8	Секіру және оның түрлері	10.3.2.2. Кейбір жаттығу түрлері үшін дене қыздыру және қалыпқа келу процесін оңтайландыруды талқылау	1					20,09
9		9	Лақтыру және оның түрлері	10.1.2.2. Түрлі дене жаттығулары аясында және жағдаяттарда үздік үйлесімділік пен бірізділікті ойлап табу және қолдану	1					21,09
10		10	Лақтыру және оның түрлері	10.3.5.5. Дене белсенділік тәжірибесі үшін білім мен дағдыны дамыту	1					23,09
11		11	Лақтыру және оның түрлері	10.1.2.2. Түрлі дене жаттығулары аясында және жағдаяттарда үздік үйлесімділік пен бірізділікті ойлап табу және қолдану	1					27,09
12		12	Лақтыру және оның түрлері	10.3.5.5. Дене белсенділік тәжірибесі үшін білім мен дағдыны дамыту	1					28,09
13	2-бөлім - Командалық ойынның қозғалыс дағдысы (13 сағат)	13	Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы.	10.1.1.1. Спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде шеберлік көрсете отырып үйлестіру	1					30,09
14		14	Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы.	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1					4,10
15		15	Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы.	10.2.4.4. Дене жаттығуының сапасын жақсарту мақсатында баламалы ережелер мен құрылымдық әдістер құру	1					5,10
16		16	Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы.	10.1.1.1. Спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде шеберлік көрсете отырып үйлестіру	1					7,10
17		17	Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы.	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1					11,10
18		18	Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы.	10.2.4.4. Дене жаттығуының сапасын жақсарту мақсатында баламалы ережелер мен құрылымдық әдістер құру	1					12,10
19		19	Доппен топтық тапсырмалар.	10.1.2.2. Түрлі дене жаттығулары аясында және жағдаяттарда үйлесімділік	1					14,10

				пен бірізділікті ойлап табу және қолдану						
20		20	Доппен топтық тапсырмалар.	10.1.2.2. Түрлі дене жаттығулары аясында және жағдаяттарда үйлесімділік пен бірізділікті ойлап табу және қолдану	1					18,10
192 1		21	Доппен топтық тапсырмалар.	10.1.2.2. Түрлі дене жаттығулары аясында және жағдаяттарда үйлесімділік пен бірізділікті ойлап табу және қолдану	1					19,10
22		22	Доппен топтық тапсырмалар.	10.1.2.2. Түрлі дене жаттығулары аясында және жағдаяттарда үйлесімділік пен бірізділікті ойлап табу және қолдану	1					21,10
23		23	Ойын арқылы сенімділікті бекіту.	10.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын бағалау	1					25,10
24		24	Ойын арқылы сенімділікті бекіту.	10.2.1.1.Өзгермелі жағдайларға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен байланысты және балама идеяларды бағалау	1					26,10
25		25	Ойын арқылы сенімділікті бекіту.	10.2.1.1.Өзгермелі жағдайларға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен байланысты және балама идеяларды бағалау	1					28,10
2-тоқсан 24 сағат										
26	3-бөлім Гимнастика-дағы денені басқарудың қозғалыс дағдылары(16 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Гимнастикада компази-циялық элементтер құру.	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1					8,11
27		2	Гимнастикада компази-циялық элементтер құру.	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1					9.11
28		3	Гимнастикада компази-циялық элементтер құру.	10.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын бағалау	1					11.11
29		4	Гимнастикада компази-циялық	10.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында	1					15.11

			элементтер құру.	өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын бағалау						
30		5	Гимнастикалық снарядтарда денені басқару қозғалысының дағдысы.	10.3.2.2. Кейбір жаттығу түрлері үшін дене қыздыру және қалыпқа келу процесін оңтайландыруды талқылау	1					16.11
31		6	Гимнастикалық снарядтарда денені басқару қозғалысының дағдысы.	10.3.2.2. Кейбір жаттығу түрлері үшін дене қыздыру және қалыпқа келу процесін оңтайландыруды талқылау	1					18.11
32		7	Гимнастикалық снарядтарда денені басқару қозғалысының дағдысы.	10.1.2.2. Түрлі дене жаттығулары аясында және жағдаяттарда үйлесімділік пен бірізділікті ойлап табу және қолдану	1					22.11
33		8	Гимнастикалық снарядтарда денені басқару қозғалысының дағдысы.	10.1.2.2. Түрлі дене жаттығулары аясында және жағдаяттарда үйлесімділік пен бірізділікті ойлап табу және қолдану	1					23.11
34		9	Тепе - теңдік гимнастика-лық жаттығулар және кеңістіктегі дене қозғалысы.	10.1.5.5. Сенімділік қабілетін жақсарту үшін тактикалық, стратегиялық, құрылымдық идеялар-мен тәжірибе жасау	1					25.11
35		10	Тепе - теңдік гимнастика-лық жаттығулар және кеңістіктегі дене қозғалысы.	10.1.4.4.Өзінің және өзгелердің қозғалыс қабілетін сын тұрғысынан бағалау	1					29.11
36		11	Тепе - теңдік гимнастика-лық жаттығулар және кеңістіктегі дене қозғалысы.	10.3.5.5. Дене белсенділік тәжірибесі үшін білім мен дағдыны дамыту	1					30.11
37		12	Тепе - теңдік гимнастика-лық жаттығулар және кеңістіктегі дене қозғалысы.	10.1.5.5. Сенімділік қабілетін жақсарту үшін тактикалық, стратегиялық, құрылымдық идеялар-мен тәжірибе жасау	1					2.12
38		13	Тепе - теңдік гимнастика-лық жаттығулар және кеңістіктегі дене қозғалысы.	10.1.4.4.Өзінің және өзгелердің қозғалыс қабілетін сын тұрғысынан бағалау	1					6.12
39		14	Тепе - теңдік гимнастика-лық жаттығулар және кеңістіктегі дене қозғалысы.	10.3.5.5. Дене белсенділік тәжірибесі үшін білім мен дағдыны дамыту	1					7.12

40		15	Тепе - теңдік гимнастика-лық жаттығулар және кеңістіктегі дене қозғалысы.	10.1.5.5. Сенімділік қабілетін жақсарту үшін тактикалық, стратегиялық, құрылымдық идеялар-мен тәжірибе жасау	1					9.12
41		16	Тепе - теңдік гимнастика-лық жаттығулар және кеңістіктегі дене қозғалысы.	10.1.4.4.Өзінің және өзгелердің қозғалыс қабілетін сын тұрғысынан бағалау	1					13.12
42	4-бөлім – Қазақстандық ұлттық ойынындағы шығармашылық қабілеттілік(8 сағат)	17	Қазақ ұлттық ойындарының балама нұсқалары.	10.2.7.7. Бәсекелестік кезіндегі патриотизм, тәртіп, ынтымақтастық және әділ ойынды анықтау	1					14.12
43		18	Қазақ ұлттық ойындарының балама нұсқалары.	10.2.3.3. Қолайлы оқу ортасын құру мақсатында басқалармен тиімді жұмыс дағдысын таңдау және пайдалану	1					20.12
44		19	Қазақ ұлттық ойындарының балама нұсқалары.	10.3.5.5. Дене белсенділік тәжірибесі үшін білім мен дағдыны дамыту	1					21.12
45		20	Қазақ ұлттық ойындарының балама нұсқалары.	10.2.7.7. Бәсекелестік кезіндегі патриотизм, тәртіп, ынтымақтастық және әділ ойынды анықтау	1					23.12
46		21	Қазақ ұлттық ойындарының балама нұсқалары.	10.2.3.3. Қолайлы оқу ортасын құру мақсатында басқалармен тиімді жұмыс дағдысын таңдау және пайдалану	1					27.12
47		22	Ұлттық ойындардың іс–шараларын ұйымдастыру және өткізу.	10.2.6.6. Жарыс іс-шараларының шарттары және төреші ережесін қолдану						27,12
48		23	Ұлттық ойындардың іс–шараларын ұйымдастыру және өткізу.	10.2.5.5. Баламалы идеяларды дамыту мақсатында өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру						28.12
49		24	Ұлттық ойындардың іс–шараларын ұйымдастыру және өткізу.	10.2.5.5. Баламалы идеяларды дамыту мақсатында өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру						30.12

3-ТОҚСАН

30 САҒАТ

50	5-бөлім – * кросс/гимнастик а дайындығы(10 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Техникалық дағдыларды қолдану.	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1					
51		2	Техникалық дағдыларды қолдану.	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1					
52		3	Техникалық дағдыларды қолдану.	10.3.2.2. Кейбір жаттығу түрлері үшін дене қыздыру және қалыпқа келу процесін оңтайландыруды талқылау	1					
53		4	Тактикалық дағдыларды қолдану.	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1					
54		5	Тактикалық дағдыларды қолдану.	10.1.4.4.Өзінің және өзгелердің қозғалыс қабілетін сын тұрғысынан бағалау	1					
55		6	Тактикалық дағдыларды қолдану.	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1					
56		7	Тактикалық дағдыларды қолдану.	10.1.4.4.Өзінің және өзгелердің қозғалыс қабілетін сын тұрғысынан бағалау	1					
57		8	Тактикалық дағдыларды қолдану.	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1					
58		9	Тактикалық дағдыларды қолдану.	10.1.4.4.Өзінің және өзгелердің қозғалыс қабілетін сын тұрғысынан бағалау	1					
59		10	Тактикалық дағдыларды қолдану.	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1					
60	6-бөлім – Команда ойындарындабір лескеноқу (20 сағат)	11	Жарыс өткізу және төрешілікті ұйымдастыру.	10.3.3.3. Ағзаға тиімді қысқа және ұзақ мерзімді қарқындылығы бар жаттығуларды талқылау	1					

61		12	Жарыс өткізу және төрешілікті ұйымдастыру.	10.3.1.1. Салауатты өмір салты мен дене белсенділігіне деген өз көзқарасын түсіндіру және нақтылау	1					
62		13	Жарыс өткізу және төрешілікті ұйымдастыру.	10.3.3.3. Ағзаға тиімді қысқа және ұзақ мерзімді қарқындылығы бар жаттығуларды талқылау	1					
63		14	Жарыс өткізу және төрешілікті ұйымдастыру.	10.3.1.1. Салауатты өмір салты мен дене белсенділігіне деген өз көзқарасын түсіндіру және нақтылау	1					
64		15	Жарыс өткізу және төрешілікті ұйымдастыру.	10.3.3.3. Ағзаға тиімді қысқа және ұзақ мерзімді қарқындылығы бар жаттығуларды талқылау	1					
65		16	Жеке, топтық және командалық тактикалық әрекеттер.	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1					
66		17	Жеке, топтық және командалық тактикалық әрекеттер.	10.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын бағалау	1					
67		18	Жеке, топтық және командалық тактикалық әрекеттер.	10.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын бағалау	1					
68		19	Жеке, топтық және командалық тактикалық әрекеттер.	10.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын бағалау	1					
69		20	Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдылары.	10.1.4.4. Өзінің және өзгелердің қозғалыс қабілетін сын тұрғысынан бағалау	1					
70		21	Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдылары.	10.2.1.1. Өзгермелі жағдайларға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен байланысты және балама идеяларды бағалау	1					
71		22	Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдылары.	10.2.8.8 Рөлдерді орындауда туындаған әртүрлі қозғалыс контекстің жеке ерекшеліктерін қарау	1					
72		23	Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдылары.	10.1.4.4. Өзінің және өзгелердің қозғалыс қабілетін сын тұрғысынан бағалау	1					
73		24	Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдылары.	10.2.1.1. Өзгермелі жағдайларға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен байланысты және балама идеяларды бағалау	1					
74		25	Командалық ойынның орындалуын талдау.	10.2.3.3. Қолайлы оқу ортасын құру мақсатында басқалармен тиімді жұмыс дағдысын таңдау және пайдалану	1					
75		26	Командалық	10.2.5.5. Баламалы	1					

			ойынның орындалуын талдау.	идеяларды дамыту мақсатында өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру						
76		27	Командалық ойынның орындалуын талдау.	10.2.6.6. Жарыс іс-шаралары шарттары және төреші ережесін қолдану	1					
77		28	Командалық ойынның орындалуын талдау.	10.2.3.3. Қолайлы оқу ортасын құру мақсатында басқалармен тиімді жұмыс дағдысын таңдау және пайдалану	1					
78		29	Командалық ойынның орындалуын талдау.	10.2.5.5. Баламалы идеяларды дамыту мақсатында өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру	1					
79		30	Командалық ойынның орындалуын талдау.	10.2.6.6. Жарыс іс-шаралары шарттары және төреші ережесін қолдану	1					
4-тоқсан 29 сағат										
80	7-бөлім – Командалық ойын – белсенді қозғалыс нысаны (14 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Командалық ойындағы көшбасшылық және көшбасшылық дағдысы.	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1					
81		2	Командалық ойындағы көшбасшылық және көшбасшылық дағдысы.	10.1.1.1. Спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде шеберлік көрсете отырып үйлестіру	1					
82		3	Командалық ойындағы көшбасшылық және көшбасшылық дағдысы.	10.1.1.1. Спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде шеберлік көрсете отырып үйлестіру	1					
83		4	Топта ойын -сауық ойынын құру.	10.1.2.2. Түрлі дене жаттығулары аясында және жағдаяттарда үйлесімділік пен бірізділікті ойлап табу және қолдану	1					
84		5	Топта ойын -сауық ойынын құру.	10.2.4.4. Дене жаттығуының сапасын жақсарту мақсатында баламалы ережелер мен құрылымдық әдістер құру	1					
85		6	Топта ойын -сауық ойынын құру.	10.2.4.4. Дене жаттығуының сапасын жақсарту мақсатында баламалы	1					

				ережелер мен құрылымдық әдістер құру						
86		7	Топта ойын -сауық ойынын құру.	10.2.4.4. Дене жаттығуының сапасын жақсарту мақсатында баламалы ережелер мен құрылымдық әдістер құру	1					
87		8	Топта ойын -сауық ойынын құру.	10.1.2.2. Түрлі дене жаттығулары аясында және жағдаяттарда үйлесімділік пен бірізділікті ойлап табу және қолдану						
88		9	Ойын кеңістігіндегі бағыт -бағдар дағдысы.	10.2.8.8 Рөлдерді орындауда туындаған әртүрлі қозғалыс контекстің жеке ерекшеліктерін қарау	1					
89		10	Ойын кеңістігіндегі бағыт -бағдар дағдысы.	10.1.6.6. Қимыл қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және жаңа стратегиялық дағдыларын дамыту	1					
90		11	Ойын кеңістігіндегі бағыт -бағдар дағдысы.	10.1.5.5. Сенімділік қабілетін жақсарту үшін тактикалық, стратегиялық, құрылымдық идеялармен тәжірибе жасау	1					
91		12	Ойын кеңістігіндегі бағыт -бағдар дағдысы.	10.2.8.8 Рөлдерді орындауда туындаған әртүрлі қозғалыс контекстің жеке ерекшеліктерін қарау	1					
92		13	Ойын кеңістігіндегі бағыт -бағдар дағдысы.	10.1.6.6. Қимыл қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және жаңа стратегиялық дағдыларын дамыту	1					
93		14	Ойын кеңістігіндегі бағыт -бағдар дағдысы.	10.1.6.6. Қимыл қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және жаңа стратегиялық дағдыларын дамыту						
94	8-бөлім – Денсаулық және салауатты өмір салты (15 сағат)	15	Әр түрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жинағы.	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1					
95		16	Әр түрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жинағы.	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1					
96		17	Әр түрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жинағы.	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1					
97		18	Әр түрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жинағы.	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1					
98		19	Әр түрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар	10.3.4.4. Дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру	1					

			жинағы.							
99		20	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту.жинағы.	10.2.5.5. Баламалы идеяларды дамыту мақсатында өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру	1					
100		21	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту.жинағы.	10.2.5.5. Баламалы идеяларды дамыту мақсатында өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру	1					
101		22	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту.жинағы.	10.2.5.5. Баламалы идеяларды дамыту мақсатында өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру	1					
102		23	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту.жинағы.	10.2.5.5. Баламалы идеяларды дамыту мақсатында өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру	1					
103		24	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту.жинағы.	10.2.5.5. Баламалы идеяларды дамыту мақсатында өзінің және өзгенің шығармашылық қабілетін біріктіру	1					
104		25	Жеңіл атлетика және фитнес.	10.3.3.3. Ағзаға тиімді қысқа және ұзақ мерзімді қарқындылығы бар жаттығуларды талқылау	1					
105		26	Жеңіл атлетика және фитнес.	10.3.1.1. Салауатты өмір салты мен дене белсенділігіне деген өз көзқарасын түсіндіру және нақтылау	1					
106		27	Жеңіл атлетика және фитнес.	10.3.3.3. Ағзаға тиімді қысқа және ұзақ мерзімді қарқындылығы бар жаттығуларды талқылау	1					
107		28	Жеңіл атлетика және фитнес.	10.3.1.1. Салауатты өмір салты мен дене белсенділігіне деген өз көзқарасын түсіндіру және нақтылау	1					
108		29	Жеңіл атлетика және фитнес.	10.3.1.1. Салауатты өмір салты мен дене белсенділігіне деген өз көзқарасын түсіндіру және нақтылау	1					